

## **Приложение №4.**

### **Подвижные игры.**

#### **П/и «Ждут нас быстрые ракеты»**

По залу (площадке) раскладываются обручи – ракеты. Их на несколько штук меньше. Чем играющих. Дети берутся за руки и идут по кругу со словами:

- Ждут нас быстрые ракеты  
Для полета на планеты.  
На какую захотим,  
На такую полетим!  
Но в игре один секрет:  
Опоздавшим места нет!

После последних слов дети разбегаются и занимают места в «ракетах». Кому не досталось «ракеты» считается проигравшим.

#### **П/и «Вокруг Солнца»**

На детях надеты маски планет солнечной системы. Ведущий – Солнце, отбивает мяч об пол от 1 до 9 раз, называя планеты. Игроки выбегают и под счет становятся в определенной последовательности.

На Луне жил звездочет.  
Он планетам вел учет:  
Раз – Меркурий,  
Два – Венера,  
Три – Земля,  
Четыре – Марс,  
Пять – Юпитер,  
Шесть – Сатурн,  
Семь – Уран,  
Восьмой – Нептун.  
Кто ошибся – выбывает из игры.

#### **«Бег по лунной поверхности»**

На площадке выкладываются препятствия (обручи, кубы, валики – высотой не более 20см). Это кратеры. Играющие по очереди пробегают, перешагивая барьеры.

Усложнение: пробежать через барьеры как можно скорее, перепрыгнуть их.